



La bibliothèque des vacances

Voici un florilège d'ouvrages à consulter ou emporter absolument pour les séjours en altitude.

① Randonnées à poussette

Destinés aux parents accompagnés de jeunes enfants, ces deux guides – l'un pour le Valais central et l'autre pour le Chablais vaudois et le Bas-Valais – proposent chacun 20 itinéraires, avec ou sans poussette, pour profiter en famille des joies de la randonnée.

«*Les randonnées d'Eloïse en Valais central*» et «*Les randonnées d'Eloïse dans le Chablais vaudois et le Bas-Valais*», de Carole Pierrehumbert Heuri, éd. Slatkine, 25 fr.

② L'indispensable

C'est la bible suisse des loisirs en famille. Avec plus de 1000 propositions d'aventures, il se révélera comme une vraie mine d'idées partout où vous irez.

«*KIDS – Guide des loisirs en famille*», éd. Plus, 49 fr. 50

③ Les plus belles balades

Flâner le long des rives du Léman ou côtoyer un glacier? Facile de trouver son bonheur dans *Le Guide des randos en famille*. Variétés de lieux et de paysages, randonnées poussette-

compatibles ou allant de 30 minutes à 4 h 30, il y en a pour tous les goûts et tous les âges, dans toute la Suisse romande. Avec, en prime, des astuces pour que les petits cheminent sans même s'en rendre compte. Nul besoin de partir aux antipodes pour voir des coins magnifiques!

«*Le Guide des randos en famille*», éd. Loisirs.ch, 19 fr.

④ Pour faire une pause...

Rien de tel que de prolonger ses journées de randonnée par une fondue, une raclette ou une soupe au chalet. Ce guide vous sert toutes ses bonnes adresses avec une touche personnelle pour chacune d'entre elles, des indications sur les balades dans les alentours et de nombreux renseignements pratiques.

«*Buvettes et auberges d'alpage de Suisse romande*», éd. Terre&Nature, 25 fr.

⑤ Les montagnes suisses expliquées aux petits

Dans deux ouvrages passionnants, Elisabeth Alli raconte la géographie suisse et la naissance de ses montagnes de manière à la fois

simple et ludique. Avec sa forme de Cervin, *Le Cervin dans un livre* incite l'enfant à se servir de vignettes autocollantes pour écrire sa propre histoire. *La Suisse dans un livre, montagnes et plateaux* revient quant à lui sur la création des continents, les premiers dinosaures et animaux préhistoriques, ou encore les vents tels que le föehn et la bise... Vous y apprendrez notamment les origines des pierres qui composent la cathédrale de Lausanne ou celles de la collégiale de Neuchâtel!

«*Le Cervin dans un livre*» et «*La Suisse dans un livre, montagnes et plateaux*» d'Elisabeth Alli, éd. sbook.ch, respectivement 20 fr. et 25 fr.

⑥ Les légendes qui ont fait la Suisse...

Un tour d'horizon joliment illustré de la mythologie helvétique pour les enfants de 7 à 12 ans. Des histoires à se raconter le soir autour du feu...

«*Histoires et légendes de Suisse*» de Christine Pompéi, éd. Auzou.