



La Randonnée
3000 Bern 23
031/ 370 10 20
<https://www.suisse-rando.ch/fr/la-randonnee>

Genre de média: Imprimé
Type de média: Médias spéciaux
Tirage: 5'418
Parution: mensuel



Page: 87
Surface: 49'444 mm²



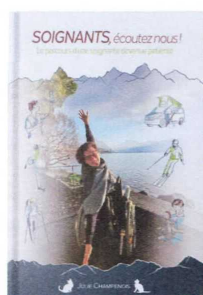
Éditions Slatkine
GENÈVE

Ordre: 844003
N° de thème: 844003
Référence:
af4c8501-1bda-49a4-a23a-3718a004f1ee
Coupage Page: 1/1

LIVRES

En montagne autrement

LE PARCOURS D'UNE INFIRMIÈRE DEVENUE PATIENTE



Passionnée de montagne, Julie Champenois pratiquait la randonnée alpine et les longues marches en altitude. Ces activités en plein air représentaient un contrepoids essentiel à son métier exigeant de soignante. Lorsqu'une maladie musculaire rare vient limiter ses capacités physiques, l'infirmière voit sa vie basculer. Dans cet ouvrage, elle raconte son passage de soignante à patiente, mais aussi ses stratégies d'adaptation à un quotidien moins mobile, ainsi que la construction d'un nouvel équilibre. L'autrice évoque aussi la redécouverte des activités de montagne, sous une autre forme, grâce au sport adapté. Surtout, elle interroge la relation soignante-soignée.

«Soignants, écoutez-nous!», Julie Champenois, 380 pages, ouvrage en autoédition disponible sur www.juliechampenois.ch

Du Léman à la Méditerranée

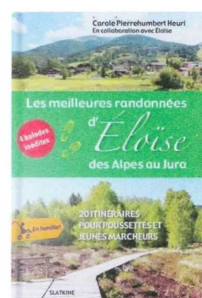
RÉCIT D'UNE MARCHÉ À TRAVERS LES ALPES

C'est équipé d'un sac à dos minimaliste et d'une tente que Matthieu Gétaz a entamé son périple entre nature sauvage et chemins peu fréquentés. Inspiré des textes d'Antoine de Baecque et de Corina Bille, il dévoile dans cet ouvrage les merveilles de crêtes spectaculaires, les charmes de lieux secrets, ainsi que des panoramas époustouflants. Plus d'une centaine de photos illustre cette expérience immersive à travers les Alpes.

«A pied du Léman à la Méditerranée», Matthieu Gétaz et Antoine de Baecque, 288 pages, Editions Slatkine



Randos pour toute la famille VINGT ITINÉRAIRES DES ALPES AU JURA



Cinquième volume de la série «Les randonnées d'Eloïse», ce guide est un *best of* permettant de découvrir ou redécouvrir des itinéraires disséminés dans tous les cantons romands, des Alpes au Jura. Outre 16 propositions de randonnées revues et fraîchement illustrées, l'ouvrage comporte quatre itinéraires inédits. Intéressantes pour les familles actives, toutes les excursions proposées sont réalisables avec une poussette tout-terrain et accessibles en transports publics. Ce volume comporte par ailleurs une nouveauté: des carnets thématiques sur la formation des tourbières ou sur certaines particularités des plantes carnivores.

«Les meilleures randonnées d'Eloïse des Alpes au Jura», Carole Pierrehumbert Heuri, 152 pages, Editions Slatkine

Compact mais complet

UN PETIT FRÈRE POUR «LE GRAND LIVRE DE LA NATURE»



Cinq ans après sa parution, «Le grand livre de la nature» a un petit frère. Compact et aéré, ce nouvel ouvrage peut être emporté sur le terrain. Sans compromis sur la richesse des contenus, le guide présente 2600 plantes, animaux et autres espèces de nos régions, illustrés avec plus de 4500 images originales, dont des planches permettant de reconnaître les espèces. Grâce à une table des matières intuitive, ainsi qu'à un index, on navigue par ailleurs facilement à travers les plus de 700 pages du livre. «Le grand guide de la nature», Alessandro Staehli et Franck Bas (dir.), 736 pages, Editions La Salamandre